



الاتحاد العام

لنقابات العمال في القطر العراقي

سكرتارية العلاقات الصناعية

والتفتيش ومحاكم العمل

سَلَامَةُ الْعَمَالِ

فِي الطَّوَارِئِ

الدكتور حكمت جميل
المستشار في مكتب العلاقات
الصناعية والتفتيش

١٩٨١

الاتحاد العام

لنقابات العمال في القطر العراقي

سكرتارية العلاقات الصناعية

والتفتيش ومحاكم العمل

سلامة العمال

في الطوارئ

الدكتور حكمت جميل

المستشار في مكتب العلاقات الصناعية والتفتيش
مدرس طب الصناعات والأمراض المهنية/كلية الطب/جامعة بغداد

١٩٨١

افرزت حركة التغيير الثورية الجارية في فطرنا المناضل ومنذ انبثاق ثورة السابع عشر - الثلاثين من تموز القومية الاشتراكية ضرورات ومتطلبات جديدة لمواكبة حركة التطور والنمو المتحضرة عن هذا التغيير الجذري في بنية واقع قطرنا بصورة عامة .. وواقع الميادين التي تجري فيها الاعمال بصورة مباشرة .. وحين تخطط ثورة البعث العظيمة لمستقبل قطرنا وامتنا فان الانسان يظل هو الغاية وهو الوسيلة في هذا التخطيط العلمي والانساني الهادف .
ومن اهم ماتفرزه الضرورة لحماية العاملين والمنشآت هو الاهمية القصوى للصحة والسلامة المهنية .. وضرورة تعميم مفاهيمها وتطوير سبل العناية بها .. لما لها من مردودات اقتصادية وانسانية كبيرة على حركة النمو الاقتصادي والعاملين في انشطته .. وان تكن هذه المفاهيم والسبل العلمية التي يمكن عبر تطبيقها تفادي الكثير من المشاكل والاصابات والاضرار ، فان الاهمية تبقى في النهاية ومن اجل الحماية متركزة في العامل نفسه .. وان يبدأ هو بالحد من والتسلح بالمفاهيم وتطبيقها ذاتيا .

والكراس الذي بين يديك عزيزي العامل وما يحتويه من مفاهيم مبسطة لتجنب الحوادث والحفاظ على سلامتك وسلامة المنشآت التي تعمل فيها .. يظل اسهاما بسيطا في هذا المجال الرحب والهام جدا .. فالكراس يتناول بين صفحاته ارشادات وتعليمات رغم بدايتها في غاية الاهمية من حيث مردوداتها عند التطبيق والالتزام الكامل بها ، كما يتضمن صورا عديدة من الحوادث التي يمكن ان يتعرض لها العامل اثناء العمل عند الاهمال او عدم التقيد بمبادئ السلامة .

وفي الختام نرجو ان تكون بهذا الاسهام قد اضفنا جهدا جديدا الى الجهود المضافة والمبدولة في حقول السلامة والانتاج بما يخدم اقتصادنا الوطني والعاملين في حقوله وضمن مبادئ وأهداف حزبنا المناضل وثورتنا الجبارة بقيادة بطل التحرير القومي الرفيق صدام حسين .

والله الموفق ..

مجيد جبار حسون
سكرتير العلاقات الصناعية والتفتيش
ومحاكم العمل

ان الظرف الراهن الذي يمر به فطرنا العزيز يحتم على كل فرد ان يشارك بتحمل جزء من المسوءوليه ، فمسوءولية الفرد في ساحة المعركة هو القتال بكل عنف من اجل الدفاع عن كرامة وشرف الامة ، اما مسوءوليه الفرد في موقع العمل فهي ايضا كبيرة لان الحفاظ على سير الانتاج هو الطريق لتحقيق النصر للامة .

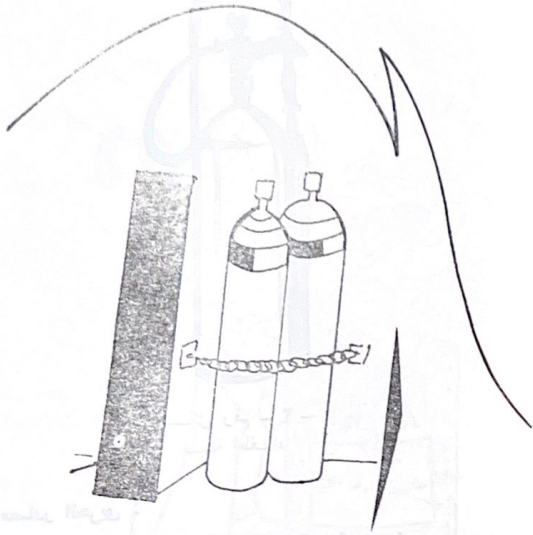
ولفرض الحفاظ على سير الانتاج يتطلب من كل فرد من العاملين الالتزام الكامل بمباديء السلامة في العمل (شكل رقم - ١ -) لتجنب تعرضه لاصابة عمل ، لان اية اصابة عمل تعني خسارة للوطن



شكل رقم - ١ -

باجمعه ، حيث لا يخفى بان الدور الذي يقوم به العامل في مثل هذا الظرف هو دور الجيش الاحتياطي المتواجد في المصنع والمضدي بصورة غير مباشرة لقطعاتنا الامامية في الجبهة .

الرجاجية التي يحتمل ان تنكسر اثناء الغارات الجوية والتي تحدث نتيجة تخلخل الهواء وكذلك يتوجب على اخواننا العمال حفظ قناني الغاز (شكل رقم ٢-) والتفط وغيرها من المواد القابلة للاشتعال



شكل رقم ٢ -
احفظ قناني الغاز بعيدا عن مصادر الحريق

في اماكن غير مكشوفة وبعيدة عن احتمال اصابتها بشظايا القنابل وأن يؤمن بالقرب من هذه المخازن قناني اطفاء الحريق (شكل رقم ٣-) ليتمكن العامل من استخدامها عند الحاجة حيث اننا مقتنعون ان كل العمال قد تدرّبوا على كيفية استعمال قناني اطفاء الحريق.

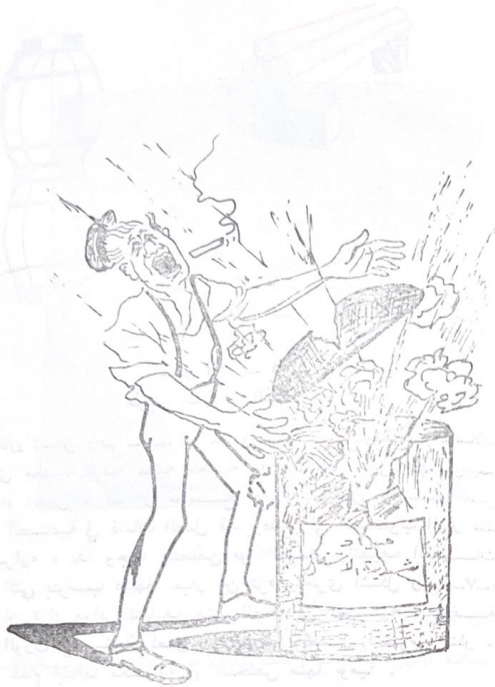
لهذا بحث اخواننا العمال بضرورة الالتزام بتعليمات الصحة والسلامة المهنية لان ذلك يعني حمايتهم من التعرض لاصابه عمل وكذلك حماية المواد الاولية والاجهزة والمكانن والمعدات من التلف نتيجة الحوادث اضافة لرفع الكفاءة الانتاجية لمجموع القوى العاملة بصورة عامة .

كما نؤكد ضرورة عدم السماح لاي عامل بان يقوم باي عمل لم يمارسه بالسابق قبل ان يمر بفترة تدريب قصيرة وتبعاً لنوع العمل الذي سيمارسه ، حيث ان ذلك سيساهم في حماية العاملين من اصابتهم بحادث ويضمن دوام انتاجيتهم .

اننا نطمح ان يتدرب العامل على طريقة العمل وان يعرف بمخاطر العمل ومصادر الحريق والانفجارات والمواد القابلة للاشتعال والمواد السامة وماهي طرق الوقاية العامة والخاصة لهذه المخاطر اضافة لتدريبه على كيفية استخدام معدات الوقاية الشخصية وكيفية استخدام اجهزة اطفاء الحريق .

ان تعريف هذه الواجبات للعامل تقع على مسوول الامن الصناعي (السلامة المهنية) ومسوول الصحة والسلامة المهنية ايضا لان الهدف هو حماية العامل من مخاطر العمل سواء كانت اصابات عمل او امراض مهنية وكذلك حماية الالات والمعدات في المصنع عن طريق الصيانة الدائمة واليومية والدورية ، كما يهدف الامن الصناعي (السلامة المهنية) الى حماية المواد الاولية والمصنعة من التلف والضياع ، ولهذا جاء قرار مجلس قيادة الثورة المرقم س/٨٧٦ في ٢٥-٢-١٩٧٥ بربط الامن الصناعي بالدفاع المدني من النواحي الفنية والتنظيمية وذلك من منطلق حماية العامل والالة باعتبارهما الاساس في ديمومة الانتاج لاسناد المجهود الحربي .

لذا وجب ان يعرف العامل ماهي الواجبات الملقاة على عاتقه في هذه المرحلة بالذات فمثلا يجب على اخواننا العمال كافة لصق الاشرطة على زجاج الشبليك او الابواب وذلك لمنع تطاير القطع



شكل رقم - ٣ -
قنينة اطفاء

مصادر الحريق :

نود ان نذكر اخينا العامل بان مصادر الحريق هي :-

١- المواد القابلة للاشتعال :

اخي العامل حاول ان لاتخزن من هذه المواد في موقع العمل اكثر مما تحتاج اليه في اليوم الواحد (شكل رقم -٤-) وتأكد يوميا ان المخزون من هذه المواد في المخازن ، سليم (شكل رقم ٥)

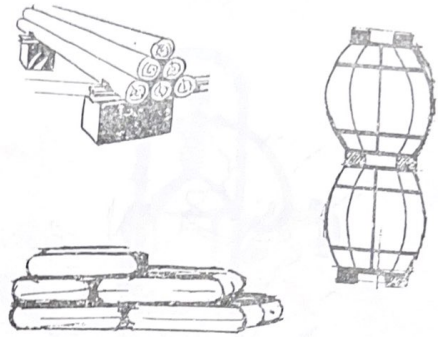
٢- انعدام النظافة والترتيب :

اخي العامل ان ترك الاوساخ والفضلات العامة في ساحة العمل قد تكون سببا لحدوث الحريق عند تعرضها لشرارة نار من اي



شكل رقم - ٦ -

من عمال شعبة الصيانة اجراء الفحوص الدورية على كافة التاسيسات الكهربائية بما يخص العازلات والقدرة الارضية والاسلاك السيارة خاصة وكذلك فحص المصباح الليلي في الادوات غير المضيئة ، وعليك ايها العامل أن تتأكد من اطفاء مصادر الحرارة وادوات التسخين والمدافئ عند ترك العمل او عند حدوث الفارة الجوية او سماعك صفارة الانذار وتأكد من غلق انابيب الغاز ايضا.

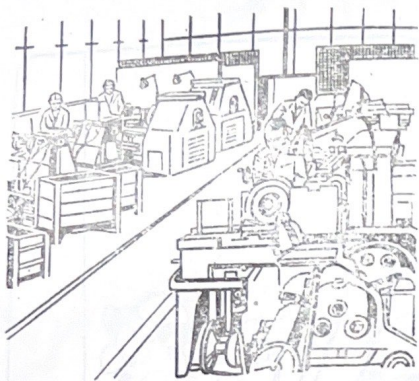


شكل رقم - ٥ -
طريقة التخزين السليم

مصدر كان (شكل رقم ٦-). لذا وجب حفظ الاوساخ والفضلات في براميل معدنية ذات اغطيه محكمة وأن يتم التخلص منها يوميا بعد انتهاء العمل ، كما ان تجمع الفبار العابل للاشتعال من العمليات الصناعية في قاعات العمل قد يودي الى نشوب النار عند توفر الشرارة ، لذا وجب التخلص من الفبار وتنظيف القاعات والاماكن التي يترسب عليها الفبار بين فترة وأخرى (شكل رقم ٧-).
.. كما ان ترك مواد التغليف مثل الصناديق الخشبية الفارغة والقش والورق في ساحة المعمل قد يعرض المعمل لنشوب النار ، لذا يجب عدم ابقائها مكشوفة او التخلص منها يوميا .

٢- مصادر الحرارة وادوات التسخين والمدافئ :

اخي العامل ان اهمال ادامة كافة اجهزة التدفئة او الاضاءة قد تكون سببا في اندلاع الحريق ، لذا وجب المحافظة على نظافتها وثباتها وعدم وضع اي شيء عليها ، كما يجب تصليح اي خلل كهربائي فورا وعدم اهماله ، كما يتطلب منك ايها العامل ان تطلب

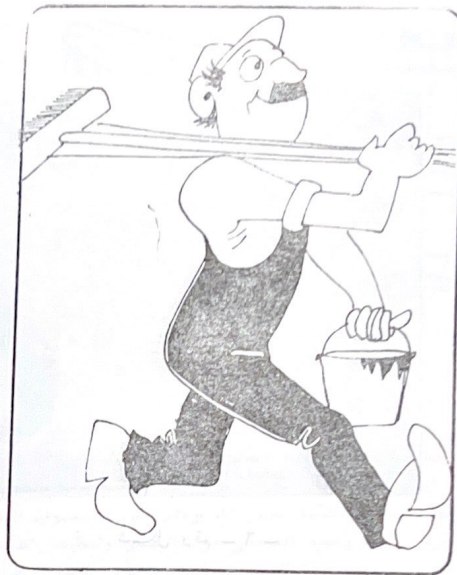


شكل رقم - ٨ -
المكان والمعدات - الترتيب والادامة

تقى ارضية القاعة نظيفة باستمرار (شكل رقم -٩-).

٥- التدخين :

تطلب من اخواننا العمال جميعا بعدم التدخين في الاماكن الخطرة والمحدورة واثناء الفارة الجوية وكذلك نطلب منهم جميعا تطبيق قاعدة منع التدخين نصف ساعة قبل انتهاء ساعات العمل لان بالامكان اكتشاف اي حريق في مراحلها الابتدائية خلال نصف ساعة ومكافحته (شكل رقم -١٠-).



شكل رقم - ٧ -
حافظ على نظافة المصنع

٤- المكان والالات :

اخى العامل ان عدم ادامة الماكنة (شكل رقم -٨-) باستمرار وبشكل جيد قد يكون سببا في اندلاع الحريق لان حرارة الماكنة ترتفع اثناء العمل وقد تكون هذه الحرارة السبب في ايقاد النار ، لذا وجب تنظيف الماكنة من الزيت الفائض والغبار المتراكم وان



شكل رقم - ١٠ -
لا ترم اعقاب السكائر الا بعد التأكد من اطفائها وفي المكان المخصص لها



شكل رقم - ٩ -
حافظ على نظافة ارضية العمل من فضلات الانتاج يوميا

هل تعلم الطريقه المناسبه لاطفاء الحرائق؟ أنظر ذلك فى الجدول ادناه



عنيك اختبار جهاز الاطفاء لديك باستمرار والتأكد من صلاحيته للعمل
الطرق المذكورة اعلاه قد تكون سبب لنباتك من الحروق

شكل رقم - ١١ -

٦- سقوط القنابل والشظايا :

اخى العامل هل تعرف ان معظم الاسلحة المستعملة في الحروب تودي الى اندلاع الحريق في الاماكن التي تسقط عليها بعد انفجارها وذلك بسبب احتوائها على مواد قابله للاشتعال ، اما اذا سقطت هذه القذائف على مواد قابله للاشتعال مثل النفط او البنزين او الغاز او المواد الكيماوية فانها تحدث مضاعفات خطيرة من حيث سعة انتشار الحريق واصابات الافراد باضرار ، حيث ان اهم انواع الاصابات التي تحدث بسبب سقوط القنابل والشظايا على الافراد هي :-

١ - تمزق طبلة الاذن .

ب - تمزق في الاعضاء الداخلية من جسم الانسان كحدوث نزف داخلي او تمزق في الرئتين .

ج - حدوث جروح وكسور مختلفة في جسم الانسان .

د - اصابة الافراد بحروق بسبب الحرارة العالية المتولدة بسبب الانفجار .

لذا فعلى كل عامل تقع مسؤولية مراقبة وحماية مصادر النار وذلك لمنع اي حريق (ولشكل رقم -١١-) يبين المصادر الاخرى التي يمكن ان تحدث الحريق . حيث ان اي حريق مهما صغر حجمه قد يحدث خسارة كبيرة تنعكس على الاقتصاد الوطني وذلك لما يحدثه من ضرر في الافراد والمواد والبناء ولهذا يجب على العامل عند الانتهاء من العمل ان يتأكد من غلق جميع الابواب ويضمن بان مصادر الحريق قد تم تفتيشها وضمن سلامتها .

حدوث الحريق :

اما في حالة وقوع حريق في موقع عملك واصابة احد العمال بالنار فعليك ان تطلب منه ان يلقي بنفسه على الارض جاعلا القسم

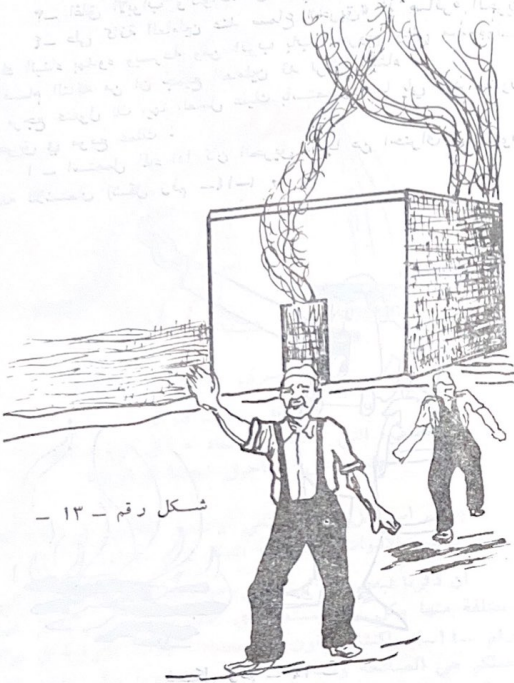
المستعمل الى الاعلى (شكل رقم ١٢-) حيث ان ذلك يساعد على صعود النار الى الاعلى وابعاد الضرر على باقي الجسم ، كما عليك ان تجنبه الركض في العراء طالبا النجدة لان ذلك يزيد من الاذى المحرق به ويجعل الحرق اعم واشمل ، وعليك اخماد النار حالاً وذلك بإلقاء الماء على المحترق او القاء اي شيء آخر عليه مثل بطاية مبللة او غطاء مبلل .



شكل رقم - ١٢ -

واجبك في الحريق

ان واجبك عند اكتشافك اي حريق يتلخص بما يلي :-
١- الصراخ «حريق» لتحذير الناس الموجودين بالقرب منه (شكل رقم ١٣-) واذا كان هناك زجاجة جرس التحذير عن الحريق اكرها حالاً .



شكل رقم - ١٣ -

اخى العامل عند اكتشافك حريقاً اصرخ « حريق »

٢- اطلب المساعدة فوراً لكافة الحريق بالادوات المتوفرة وارسل في طلب النجدة من فرق الدفاع المدني .

٣- اغلق الابواب والنوافذ ان امكن لمنع انتشار الحريق .
 ٤- على كافة العاملين عند سماع «حريق» او صافرة الحريق
 ترك البناء بهدوء وبسرعة ومن اقرب باب للخروج وعلى مسءولي
 الاقسام التأكد من ان جميع العاملين قد تركوا البناء .
 نرجع فنقول لك ايها العامل عليك باستعمال ما يلي عند حدوث
 الحريق في موقع عملك :
 ١ - استعمال الماء اذا كان الحريق ناتجا عن احتراق مواد
 قابلة للاشتعال (شكل رقم ١٤) .



شكل رقم ١٤ -

ب - استعمال آلات الاطفاء ذات المساحيق الجافة في اطفاء
 الحريق الناتج عن احتراق السوائل السريعة الالتهاب
 (شكل رقم ١٥) .



شكل رقم ١٥ -
 المطافيء التي تستعمل لاختماد حرائق الزيوت لانها
 تحتوي على المساحيق الجافة او الرغوة

ج - استعمال مطافيء ثاني اوكسيد الكربون في اطفاء الحريق
 الناتج بسبب الادوات الكهربائية (شكل رقم ١٦) .

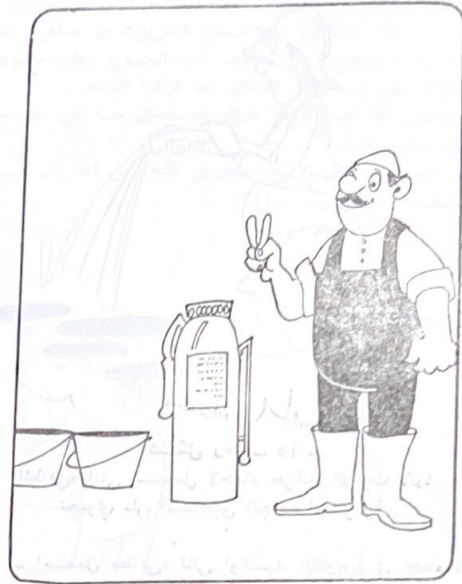
ان ذكرنا لبعض انواع المطافيء هو لافهام العامل بوجود انواع
 مختلفة منها وكل نوع يستعمل في اطفاء حريق معين (انظر شكل
 رقم ١١) ولكننا وانقون بان معدات الاطفاء المتوفرة في مواقع
 عملكم هي الصالحة والمناسبة للاستعمال ولهذا فعلى العامل استعمال
 ما هو موجود في موقع عمله والذي سبق وان تدرب عليه وكذلك
 نوعه ضرورة التأكد من صلاحية ادوات الاطفاء باستمرار وذلك
 منعا لاي خطأ قد يقع بسبب الاهمال غير المتعمد .

ولنسيبت واجبك عند حدوث الحريق سواء في موقع عملك او في المصنع لكل ولاي سبب من الاسباب حيث ان تدريبك سوف يضمن مساهمتك الفعلية في الحفاظ على نفسك واخوانك العمال ومصنعك ، وبالنتيجة سيسهم في دعم اخوانك القتالين في المعركة ضد العدو .

ان الاعتماد في مكافحة اضرار القنابل على فرق الدفاع المدني لا يكفي لكثرة ما قد يلقي منها (اي القنابل) اثناء الغارات واتساع المساحات التي تنتشر فيها ، لهذا فالاعتماد يقع في مكافحتها على كل مواطن ، كل من موقعه ولهذا وجب على كل فرد ان يعرف كيف يتصرف عند حدوث القناره الجوية وان يلم بالمباديء الاساسية في مكافحة الحريق وتلك الالام ببعض امور الاسعافات الاولية شرط ان لايعمل اشر مما يعرف وذلك لغرض تجنب الوفاة في خطأ .
عند حدوث القناره الجوية :

ينوجب على كل عامل ان يعرف الموقع الذي يجب ان يلجا اليه عند حدوث القناره الجوية . فادا كان في المعمل ملجا فيجب الذهاب اليه حال سماع صفارة الانذار بعد ان يتم ايقاف الماكته مسورا وذلك يتم قطع التيار الكهربائي من المصدر (شكل رقم ١٧) وايقاف السيكرة اذا كنت من المدخنين اضافة لضرورة ايقاف الموقد والمدافئ او الافران التي تمون بالنفط او الغاز وذلك منعا لخطر قد يحدث بسبب تعرض الموقع للتصف بالقتابل . وفي حالة عدم وجود ملجا في موقع العمل فيفضل اختيار موقع ذي نوافذ قليلة او معدومة وفي الطابق الارضي ، كما يجب الابتعاد تماما عن الساحات المكشوفة وذلك منعا من تعرض الافراد للاصابة بشظايا القنابل ، وعلى مسوعول الدفاع المدني او المسوعول عن موقع العمل ان يوءم باستمعار توفر الماء الصالح للشرب في قنانيه بلاستيكية في الاماكن التي يلجا اليها العمال عند حدوث القناره الجوية بنية استعمالها عند الحاجة .

وعليك اخي العامل ان تحافظ على هدوئك ورباطة جاشك عند سماعك صفارة الانذار وان تتجه فورا الى الملجا او الموقع المخصص



شكل رقم - ١٦ -

اخي العامل : في اطفاء حريق كهربائي استعمل الرمل
قناني اطفاء ثاني اوكسيد الكربون

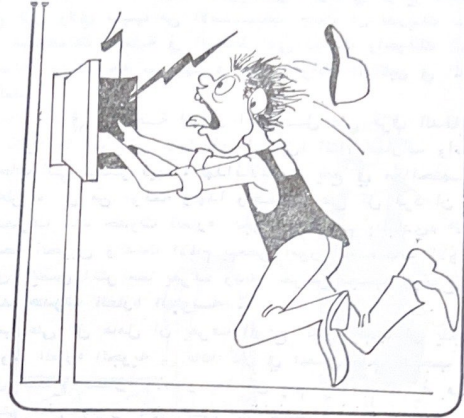
اخي العامل تذكر ان اي حريق في هذا الطرف بالذات يوءثر على سير العملية الانتاجية والتي نعمل جميعا على تصميدها وذلك لانها السند القوي لنصر قواتنا المسلحة في الجبهة ولهذا نقول لك ايها العامل اذا لم تكن متدربا على اسلوب مكافحة الحريق فعليك بالاتصال باحد افراد الدفاع المدني في مصنعك ليقوم بتدريبك واولا

الكاربون وسيانيد الهيدروجين والفوسجين وغيرها أو قد يكون الضرر غير مباشر والذي يحدث بسبب الارتباك والخوف والذي يتعرض له بعض الأفراد في مثل هذه الحوادث والتي توعدى إلى فقدان السيطرة على النفس والتحكم الصحيح مما يعرض الفرد إلى حوادث أخرى توعدى إلى إصابته أو حتى وفاته . كما أن هناك أضرار مادية ناتجة من الحريق وقد تكون مباشرة نتيجة التلف الذي تحدثه بالمواد والمخازن أو غير مباشرة كتوقف العمل والإنتاج في بعض أقسام المعمل بسبب الحريق الذي لحقه من جراء القصف . وعند إعلان صفارة الإنذار بزوال الغارة الجوية عليك أخي العامل بترك الملجأ أو الموقع الذي أنت فيه بهدوء ونظام ولا تلمس شظايا القنابل ، كما عليك بعدم لمس أي شيء تجده من أجسام بعد الغارة لأن ذلك قد يكون قنبلة غير متفجرة ويجب عليك أخبار مسؤول الدفاع المدني حالاً بذلك .

الأسعافات الأولية :

أخي العامل رغم عدم تدريبك على كيفية إجراء الإسعافات الأولية للمصاب ولكن بإمكانك تقديم خدمة لاختيك المصاب عند الضرورة وذلك من خلال معرفتك ببعض الأمور البسيطة فمثلاً إذا كان المصابون تحت الانقراض التي حدثت نتيجة القصف بالقنابل ، أبدا برفع الانقراض من على أجسادهم مبتدئاً بالرأس ثم الجذع ثم الأطراف ولا تحاول سحبهم من أيديهم أو أرجلهم بداعي السرعة إذ أن ذلك قد يساعد على حدوث المضاعفات ، وتأكد من أن مكان الحادث أصبح آمناً أي غير معرض للقصف أو الهدم ، وأحرص على سلامتك وسلامة المصاب .

أخي العامل أبدا بأسعاف المصاب أن كنت ملماً بأجراءات الإسعاف الأولية أو اطلب فوراً النجدة من إحدى خدمات الانقاذ كأن ترسل في طلب أحد أفراد الدفاع المدني أو تتصل بالإسعاف الفوري وفي كل الأحوال عليك بالبقاء بجانب المصاب . فإذا كان أخوك المصاب فاقداً للوعي عليك بالتأكد من كونه يتنفس أم لا وذلك من خلال وضع يدك على صدر المصاب ثم انصت واضعاً أذنك على صدر المصاب للاحظة حركة تنفسه حيث أن انقطاع



شكل رقم - ١٧ -

اقطع التيار الكهربائي من المصدر

لحمايتك عند حدوث الغارة وإذا كنت أخي العامل أحد المنتسبين لعرق الدفاع المدني فاذهب إلى المكان المخصص لتجمعكم حال سماعك صفارة الإنذار ، وأذا صادف أن سقطت قنبلة أثناء اتجاهك إلى الملجأ أو أثناء كونك في موقع العمل أو في الطريق عليك أن تنبطح على الأرض حالاً لأن ذلك يساعد من تقليل الضرر عليك .

أخي العامل عليك أن تعرف أن تعرض موقعك لقصف القنابل قد يحدث ضرراً مباشراً على الأفراد من تأثير الحريق حيث يتعرض العامل للنار وحرارتها والدخان الناتج من الحريق والذي يحتوي على غازات سامة وخطقة مثل ثاني أكسيد الكاربون وأول أكسيد

تنفس المصاب قد يحدث بسبب الفرق أو نتيجة الصدمة الكهربائية أو التسمم بالابخرة الكيميائية أو الغازات أو لأي سبب آخر . فإذا كان المصاب لا يتنفس عليك المباشرة فوراً بإجراء التنفس الاصطناعي وأعرف أخي العامل أن عملية إجراء التنفس الاصطناعي لمصاب لا يتنفس تهدف إلى توفير الأوكسجين اللازم إلى الجسم بصورة عامة والدماغ بصورة خاصة لأنه إذا لم يصل الأوكسجين إلى الدماغ مدة أربع أو خمس دقائق فإن ذلك يؤدي إلى تضرر في جسم الإنسان تسبب الوفاة ولهذا يجب الإسراع في إجراء التنفس الاصطناعي لغرض إيصال الأوكسجين إلى الدماغ بأسرع ما يمكن .

إن أسهل وأسرع طريقة لإجراء عملية التنفس الاصطناعي هي الطريقة المعروفة بقبلة الحياة (من الفم إلى الفم أو من الفم إلى الأنف) حيث تعتمد على ما يتوفر من الأوكسجين في هواء زفير المسعف أو الفرد الذي سيقوم بإجراء التنفس الاصطناعي (يحتوي هواء الزفير ١٦٪ أوكسجين) . لذا عليك التأكد من أن الجو الذي يحيط بالمصاب غير ملوث بالغازات أو الدخان وفي حالة تلوثه انقل المصاب إلى مكان جيد التهوية لضمان وجود الأوكسجين في الهواء الذي ستعطيه للمصاب (شكل رقم ١٨) ثم قم بتمديد المصاب على ظهره وتأكد من خلو فم المصاب من كل جسم غريب مثل الأسنان الاصطناعية أو الأسنان المكسورة أو أي شيء آخر .

كيفية إجراء قبلة الحياة :

- ١- ارخ الملابس التي تعيق حركة الصدر .
- ٢- ضع إحدى يديك تحت رقبة المصاب وارفعها ثم ادفع بالرأس إلى الخلف وإلى أبعاد حد ممكن وذلك بمسك المصاب من مقدمة



شكل رقم - ١٨ -
اسحب المصاب من المنطقة الملوثة بالدخان والغازات

- رأسه باليد الأخرى (شكل رقم -١٩-).
- ٣- اسحب حنك المصاب إلى الأعلى وإلى أن يتم دفع الرأس إلى الخلف تماماً .
- ٤- خذ نفساً عميقاً ثم اطبق فمك على فم المصاب وذلك منعاً من تسرب الهواء إلى خارج فم المصاب وأقرص المنخرين وأنفخ بالهواء بقوة كافية في فم المصاب بحيث ترفع صدر المصاب .
- ٥- ثم ارفع فمك واستمع إلى صوت الزفير .
- ٦- ويتم النفخ أما بشكل مستمر أو على عدة نفخات مستمرة لمدة ست ثوان . والغرض من ذلك إملأ رئتي المصاب بالهواء ثم تليها استراحة لمدة ثلاث ثوان وتكرر هذه العملية . فإذا لاحظت عدم وجود تبادل الهواء فتأكد من وضع الرأس مرة أخرى إذ من المحتمل أن يعيق اللسان المجرى التنفس ثم جرب عملية النفخ مرة

ثانية ، واذا لم يرجع تنفس المصاب رغم هذه المحاولة ادر رأس المصاب الى أي جهة واضرب بخفة عدة مرات على الظهر في المنطقة الواقعة بين لحي الكتف كي يخرج أي جسم غريب من البلعوم ان وجد ثم استأنف عملية اجراء التنفس الاصطناعي وعليك ان لاتياس بسرعة بل استمر بعملك الى ان يسدا المصاب بالتنفس بصورة طبيعية وخلال هذه الفترة ارسل بطلب المسعف ليقوم باكمال العلاج للمصاب .

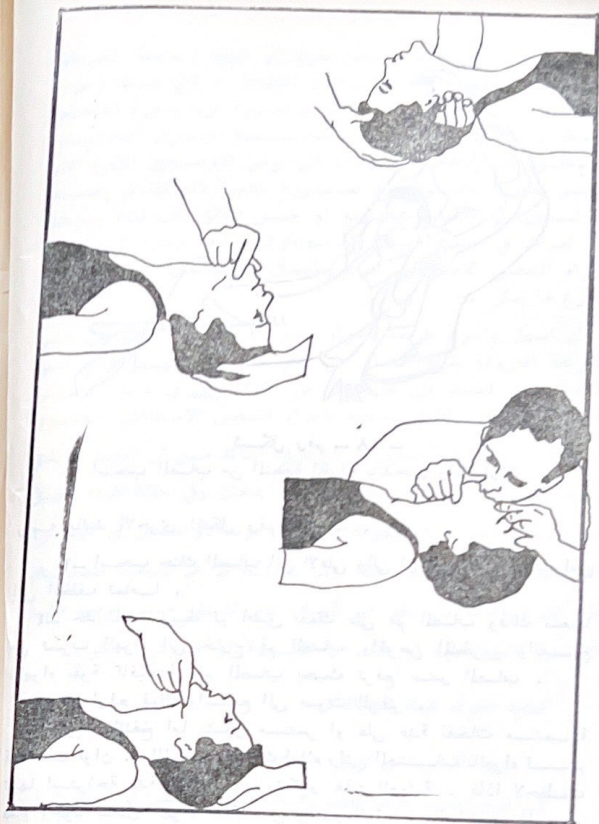
٦- عليك ان لا تسمح للمصاب بالتهوض قبل مرور ساعة من عودة تنفسه الطبيعي ليتجنب تعرضه الى خطر الانهيار مرة اخرى لان الجسم بحاجة الى اوكسجين لاعادة نشاطه وهذا ما يمكن ان يحصل عليه خلال هذه الساعة لاعادة نشاطه بصورة صحيحة .

الصدمة الكهربائية :

يمكنك ايها العامل ان تقدم العون لاختيك اذا تعرض لخطر الكهرباء . حيث ان اسعاف فرد متعرض لخطر الكهرباء يستوجب السرعة والانتباه في آن واحد فعلى المسعف او العامل ان يعرف كيف يخلص اخاه العامل من الاتصال الكهربائي اذا كان ما يزال مرتبطا بالدورة الكهربائية ، كما عليه ان يكون سريعا في تقديم العون لان حياة الفرد المتعرض لخطر الكهرباء متعرضة لخطر شديد قد يودي الى الوفاة . فواجبك ايها العامل يقتصر في قطع التيار الكهربائي عن الفرد قبل محاولة تخليصه مع ملاحظة حماية اليدين بتغطيتها بمادة عازلة كالقماش السميك وأن تقف على ارضية جافة قبل ان تمس المصاب او اخلع سترتك وقف عليها واذا كان ذلك غير ممكن فعليك العمل على تخليص المصاب من اتصاله بالكهرباء وذلك باستعمال مادة عازلة للكهرباء كقطعة خشبية (شكل رقم ٢٠-٢١) جافة او قماش جاف ثم ابدا باجراء التنفس الاصطناعي (قبلة الحياة) له وارسل في طلب المعونة الطبية من فرق الدفاع المدني .

الحروق :

يمكنك اخى العامل من تقديم العون للمصاب بحروق لاي سبب من الاسباب لحين وصول المسعف وذلك بتبريد منطقة الحرق بماء بارد (شكل رقم ٢١-٢٢) وعند زوال الالم يمكن تغطيتها للمحافظة



شكل رقم - ١٩ -
التنفس الاصطناعي طريقة قبلة الحياة



شكل رقم - ٢٢ -

طريقة غسل العين المصابة بحروق مادة كيميائية

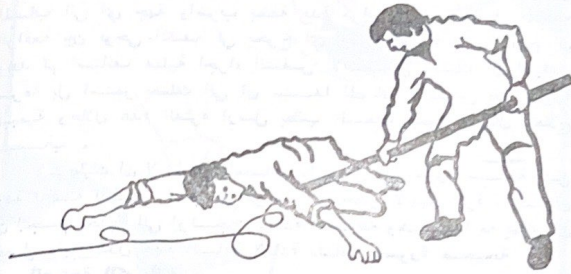
وإذا كان الحرق ناتجا من المواد الكيميائية اغسل منطقة الحرق بكميات وافرة من الماء (شكل رقم -٢١-) أما إذا كانت العين مصابة فاغسلها بالماء الجاري (من الصنبور أو الحنفية) لمدة ١٠-٥ دقائق (شكل رقم -٢٢-) ثم انقل المصاب الى المستشفى .

النزف :

أخي العامل بأعتبارك غير متدرب على الإسعافات الأولية فإن واجبك يتلخص بتمديد المصاب على ظهره لتمنع الإغماء عنه ثم اضغط على منطقة النزف براحة يدك مستعملا ضمادا معقما أو مندبلا نظيفا أو فوطة نظيفة أو أنظف قطعة قماش في متناول يدك وارسل في طلب المساعدة أو نقل المصاب فورا الى أقرب مركز طبي

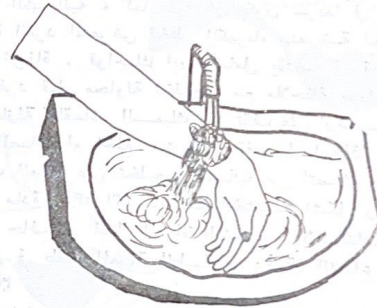
الكسر :

أخي العامل إذا كان أخوك المصاب لا يتمكن من تحريك أى عضو من أعضاء جسمه فأعرف أنه مصاب بكسر ما ، فعليك بالمحافظة على إبقاء المصاب في محله دافئا وعدم تحريكه وأطلب النجدة من المسعف المتدرب ليقدّم له الإسعاف (شكل رقم -٢٣-) .



شكل رقم - ٢٠ -

ابعد المصاب بصعقة كهربائية عن مصدر الإصابة باستخدام عصا جافة على نظافتها ولا تحاول ازالة الانسجة التالفة والملتصقة بمنطقة الحرق ولا تثقب الفقاعات وتجنب وضع المراهم او المساحيق عليها



شكل رقم - ٢١ -

تبريد منطقة الحرق بماء بارد

أخي العامل يمكنك ان تكون عوناً للمسعف في اسعاف المصاب وذلك من خلال :-

١- تفريق الجمهور المتجمع حول المصاب .
٢- لا تحرك او تنقل شخصاً مصاباً ما لم تستوجب الضرورة نقله لاتقاذه من خطر محقق به ولا تدر المصاب او تعالجه بيدك ولا ترفعه او تسحبه من سيارة محطمة ولا تشجعه على الجلوس فاذا ما كان مصاباً بأذى داخلي او بكسر في العمود الفقري فإني حركة غير ضرورية للمصاب قد تقتله او تسبب له شللاً او عجزاً طوال عمره .

٣- اذا كان المصاب ينزف بشدة او لا يتنفس ، عليك باجراء التنفس الاصطناعي (قبلة الحياة) بأسرع ما يمكن لان المصاب قد يموت خلال ثلاث دقائق من توقف تنفسه وكذلك عليك بإيقاف النزف بالضغط عليه لان ذلك ايضاً قد يودي الى وفاته .

٤- استعن بالمسعف او احد افراد الدفاع المدني بسرعة ونفس الواجب الذي يكلفك به المسعف مثل الاتصال بفرق الدفاع المدني او الاسعاف الفوري او جلب بطانية لتغطية المصاب او تحضير جبيرة الى آخره .

٥- ابعث الطمأنينة في المصاب وتكلم معه بهدوء وتعامل معه بحنان وعطف ورقة وصبر لان المصاب احوج الى مثل هذه المعاملة من العلاج نفسه في وقت حدوث الإصابة .

٦- لاتدع المصاب يرى جرحه او أصابته قدر الامكان وحاول ان تطمئنه بانها بسيطة .

٧- لاتجبر المصاب فاقد الوعي او شبه فاقد الوعي على تناول السوائل فمن المحتمل ان تدخل هذه السوائل الى القصبة الهوائية مسببة الاختناق (شكل رقم ٢٤-).

٨- لاتحاول إيقاف فاقد الوعي بتحريكه او ضربه او بالصياح عليه ولا تعطيه أية مادة كحولية لاني مصاب تقدم له اسعافاً اولياً .

٩- اذا كان المصاب واعياً اعمل على راحته ولا تتركه لوحده ولحين وصول المسعف او احد افراد الدفاع المدني وحافظ عليه من التأثيرات الخارجية (البرودة - المطر الخ) ولا تعطيه أية سوائل وبالاخص الكحول .



شكل رقم - ٢٣ -

المراجع :

- ١- الدفاع المدني - الدكتور بهنام دودوي الصالح ١٩٧٩ .
- ٢- السلامة من الحريق في الصناعة وكيفية اسعاف الحروق - الدكتور حكمت جميل - مجلة وهي العمال العدد ٥٨٧ لعام ١٩٨٠ .
- ٣- السلامة من الحريق في الخازن - نشرة رقم ١- لعام ١٩٧٥ شركة التأمين الوطنية العراق .
- ٤- الاسعاف الاولي في حالة الصدمة الكهربائية - الدكتور حكمت جميل - مجلة وهي العمال العدد ٥٩٤ لعام ١٩٨٠ .
- ٥- الاسعافات الاولية - الدكتور امين رويحة ١٩٧١ .
- ٦- الاسعاف المتخصص - المركز العربي لبحوث الاصابات - مجلس وزراء الصحة العرب ١٩٨٠ .
- ٧- الامن الصناعي - سلسلة كتب الامن الصناعي الصادرة من مؤسسة الثقافة العمالية (١) رسوم عودة الكمال (٣٢٢) رسوم موسى الخبيسي (٤) رسوم فائزة الخطيب .
- ٨- الامن الصناعي - اعداد معهد السلامة المهنية (بدون تاريخ) .
- ٩- اسباب الحوادث الصناعية - الكيمياء رجاه عبدالوهاب العساف (بدون تاريخ) .
- ١٠- الوقاية اثناء الحرب ضمان لسلامة المواطن - الدكتور حكمت جميل - جريدة الجمهورية العدد ٤٠٤٨ في ١ تشرين الاول ١٩٨٠ .
- ١١- دروس في الدفاع المدني لتبسي الدورات التدريبية مديرية الدفاع المدني العامة - مديرية التدريب - بغداد ١٩٨٠ .
- ١٢- مبادئ عامة في الاسعافات الاولية - اعداد مديرية الاعلام والملاقات - مديرية الدفاع المدني العامة - بغداد ١٩٨٠ .
- ١٣- مواطن النار وطرق حمايتها - نشرة رقم ٤- لعام ١٩٧٥ - شركة التأمين الوطنية - العراق .



شكل رقم - ٢٤ -

طبع بمطبعة وحي العمال - ١٩٨١